**Розкажи вірш руками**

Всім відомо, про найперший дитячий віршик Агнії Барто – «Ведмедик косолапий». Нас дуже тішить, коли малеча навчається хитатися, як ведмедик, тупати ніжкою. В такі моменти ми починаємо розуміти, що дитина не тільки запам`ятала, як звучить віршик, але й ще активно його «розказує», причому навіть не застосовуючи мовлення. Це – розповідь «руками і ногами».

Для дітей дошкільного віку і для невстигаючих молодших школярів дуже важливо задіювати усі види відчуттів: зорових, слухових, тактильних, кінестетичних (рухових). Інколи ми бачимо вже дорослих людей, які, роздумуючи чи запам’ятовуючи щось, розмірно ходять по кімнаті, постукують ручкою по столу, похитують рукою чи ногою. Ритмічні рухи – це не тільки засіб для розвантаження мозкової діяльності, але і дієва допомога при запам`ятовуванні, засвоєнні матеріалу.

Ці віршики мама може спочатку вивчити сама. А потім можна розказувати їх разом з дитиною, виконуючи всі рухи. На наших заняттях подібні вправи виконуються всередині уроку, як фізкультпауза.

**ЗАЙЧИКА ЗЛЯКАЛИСЬ**

*П.Воронько*

|  |  |
| --- | --- |
| **Ми ходили по гриби,**  | Розмірно йти ніжками по колу |
| **Зайчика злякались.**  | Показати долонями великі вушкаСтиснути кулачки, притиснути руки до грудей, очі “перелякані” |
| **Поховались за дуби,**  | Затулити долонями обличчя |
| **Розгубили всі гриби**  | Розвести руки, заглядати за уявні перешкоди, ніби шукаючи. |
| **Потім засміялись –**  | Обійняти голову руками, похитувати головою |
| **Зайчика**  **злякались!** | Показати долонями великі вушкаСтиснути кулачки, притиснути руки до грудей. |

**ПРО МИШОК**

*Л.Лежанська*

|  |  |
| --- | --- |
| **Дві подружки** | Показати два пальці |
| **сірі мишки** | Скласти кулачки разом, ніби щось ховаючи, вести складеними кулачками праворуч-ліворуч. |
| **Погуляти вийшли трішки.** | Широко вільно крокувати |
| **Раптом котик їм навстріч –** | Показати «вуса» і «хвіст» |
| **Мишки в шпарку шурх під піч!..** | Бігти на місці. Руками робити рухи бігуна – вздовж тулуба |

**КОТИК**

*М.Підгірянка*

|  |  |
| --- | --- |
| **Скочив котик**  | Підстрибнути |
| **Сів на плотик** | Присісти |
| **Миє ротик** | «Мити» ротик |
| **І животик** | Погладити животик  |
| **Він миленький,**  | Погладити собі волосся  |
| **Він чистенький –**  |  |
| **Милий Мурчик** | Руки – в боки, хитати головою праворуч–ліворуч  |
| **Мій маленький.** |  |

**КОЗЕНЯ**

*Г.Чубач*

|  |  |
| --- | --- |
| **Куштувало**  | Руками робити рухи: ніби підносити ложку до рота |
| **Козеня** | Показати пальцями «ріжки» на голові |
| **Кущики колючі** | Показати пальцями колючі «пазурі» |
| **І кричало козеня: «Ой, які кусючі!»** | Обійняти руками голову, похитувати головою, ніби в розпачі |
| **Є колючки тут і там.** | Руки разом. Пальці рук переплетені. Підняти пальці однієї руки, опустити, потім підняти пальці другої руки |
| **Як його вкусити?** | Розвести руками, ніби розгублено |
| **Треба кущики колючі** | Показати пальцями колючі «пазурі» |
| **Косами скосити.** | Робити руками рухи косаря. |

**ЇЖАЧОК**

*В.Гринько*

|  |  |
| --- | --- |
| **Біг маленький їжачок** | Переступати ніжками на місці |
| **Зачепився за дрючок** | Схопити руками уявний гачок, робити рухи, ніби не можеш відчепитися |
| **Бідолаха сяк і так,** | Руки близько перед собою, нахилятися вправо-вліво, дивитися в сторону нахилу |
| **Не відчепиться ніяк.** | Руки розвести в сторони, знизуючи плечима, ніби від подиву |
| **Так до вечора й** **сидів,** | Присісти |
| **Дуже їсти захотів.** | Погладити себе по животику |
| **І пішли їжаченята** | Встати, розмірно йти по колу |
| **Рятувати свого брата.** | Розвести руки в сторони, ніби для привітання, щоб обійняти |

**СПІВАНОЧКА**

*П.Воронько*

|  |  |
| --- | --- |
| **Пішли, пішли** | Йти на місці |
| **Поїхали** |  |
| **За спілими**  | Підняти руки вгору, колихати ними, ніби гілками дерево |
| **Горіхами,** |  |
| **За горіхами,** | Нахилитися, ніби збираючи гриби |
| **Грибами,** |  |
| **Що ростуть** |  |
| **Поміж дубами,** | Розвести руки в сторони, дивитися вправо-вліво |
| **Між дубами,** |  |
| **Між кленами,** |  |
| **Під липами**  | Нахилитися і дивитися вниз |
| **Зеленими.** |  |
| **Ми горіхів**  |  |
| **Не нарвали** | Похитати головою «ні» |
| **І грибів** |  |
| **Не назбирали.** | Похитати головою «ні» |
| **Зате добре** |  |
| **Погуляли** | Йти по колу, руки вгору, похитувати ними |
| **Між дубами,** |  |
| **Між кленами,** |  |
| **Під липами**  |  |
| **Зеленими.** |  |

**ЗАЙЧИК**

*С.Павлович*

|  |  |
| --- | --- |
| **На землі сніжок лежить** | Відкритими долонями ніби притискувати сніжок до землі |
| **Зайка по снігу біжить.** | Підстрибнути кілька разів |
| **Мерзнуть вушка,** | Показати великі вушка |
| **Мерзнуть лапки** | Погладити себе по ручках |
| **Без калошок** | Доторкнутися до ніг |
| **і без шапки.** | Доторкнутися до голови |

**ПІСЕНЬКА ДРУЗІВ**

*С. Міхалков*

|  |  |
| --- | --- |
| **Ми їдем, їдем, їдем****В далекіїкрая!** | Руки зігнуті в ліктях, рухаються вздовж тулуба, ніжками переступати |
| **Ми друзі та сусіди,** | Потискувати себе за руки («Жест дружби») |
| **Немов одна сім’я.** |  |
| **Живеться нам чудово,** | Розвести руки в сторони, посміхнутися |
| **Ми пісню ведемо,** |  |
| **А в пісні йдеться мова****Про те, як живемо!** | Нахиляти голову вправо-вліво, плескати в долоні справа і зліва від голови |
| **Тра-та-та! Тра-та-та!** | Плескати в долоні перед собою, одночасно тупати ніжками |
| **Веземо чижа й кота.**  | Руки в сторони, робити «літальні рухи» |
| **Мавпа та собака,**  | Підстрибнути кілька разів |
| **Півень-забіяка** | Руками робити рухи боксера |
| **І папуга кольоровий –** | Рукою показати чубчик папуги на голові |
| **От компанія чудова!** | Розвести руки в сторони, радісно посміхнутися |